IN PRESENZA E ONLINE

Mindfulness

I mercoledì
alle 18.15
dal 21/9 al
14/6

Laboratorio di Mindfulness e tecniche di rilassamento, somatiche ed esperienziali per la consapevolezza e la crescita personale.

Sara Rizzi,
psicoterapeuta

Spazio Mandorla, via
Berthollet 11, Torino

per info:
s.rizzi.psico@gmail.com
3291751223 (solo whatsapp)

Sara Rizzi